



## Prépa Apprentissage

Référence : FAEMP0001

Thématique : Mon besoin, Valider un projet professionnel

# FORMATION ACTION

« *La PREPA APPRENTISSAGE permet de découvrir l’alternance, trouver un futur maître d’apprentissage, affiner votre projet professionnel et de préparer sereinement votre future formation en apprentissage.* »

## UNE PAUSE UTILE ET CONCRÈTE POUR CONSTRUIRE SON AVENIR

Choisir un métier, trouver un employeur ou consolider ses connaissances : l’entrée en apprentissage demande parfois un peu de temps pour se préparer.

- **La prépa-apprentissage de l’URMA est cette “pause utile” offerte aux 16 - 29 ans**
- **Dans un cadre bienveillant**
- **Les savoirs sont revus sous l’angle des métiers**
- **En stages ou en ateliers techniques...**

### Objectifs

- Découvrir l’alternance, le monde de l’entreprise par le biais de stages, de rencontres
- Construire ou valider son projet professionnel
- Sécuriser les parcours et acquérir des compétences professionnelles
- Préparer sereinement son apprentissage

### Public

- Les jeunes de 16 à 29 ans révolus souhaitant rentrer en apprentissage
- Les jeunes ni en emploi, ni en formation ayant atteint au maximum le niveau bac
- Les personnes en situation de handicap

### Programme

De 1 jour à 9 mois, l'URMA propose 3 parcours pour que chacun prenne le temps dont il a besoin :

- « **Starting-blocks** »  
1 journée pour découvrir l'apprentissage et tester un métier
- « **Triple saut** »  
3 mois pour booster son potentiel et trouver son employeur dont :

5 semaines pour travailler la recherche d'employeur, sa candidature et évaluer ses compétences

7 semaines en entreprise pour valider le projet et trouver un employeur

- « **Coup d'envoi** »  
9 mois pour préparer sereinement son apprentissage dont :

16 semaines pour acquérir les savoirs nécessaires à l'apprentissage, découvrir le monde professionnel

16 semaines de stage pour valider ses choix professionnels

## Tarif

Prise en charge totale par la Caisse des Dépôts et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

## Mentions

Formation accessible et adaptée aux personnes en situation de handicap

## Comment intégrer le dispositif ?

- [Consulte notre site web](#)

Renseigne le formulaire de contact et nous te contacterons par la suite

- Ou contacte-nous directement par [mail](#)

## Témoignages

[>> Tous nos témoignages](#)

Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Tarifs:

- JEUNE / APPRENTI(E) - contact
- AUTRE PUBLIC - contact