Santé de l’entreprise et capital santé du dirigeant

Référence : CGEST0018

Thématique : Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

CONSEIL

« Définir des actions ciblées et personnalisées à mener pour vous préserver dans l’exercice quotidien de votre métier. »

Notre engagement

Définir ensemble des actions ciblées et personnalisées à mener pour
vous préserver dans l’exercice quotidien de votre métier, améliorer votre efficacité professionnelle en lien avec la performance de votre entreprise.

Les bénéfices

- Prise du recul sur votre situation grâce à un regard externe et décloisonné
- Etat des lieux à l’instant T de la situation de votre entreprise et de vos pratiques santé en tant que dirigeant.
- Analyse des points forts et des points d’amélioration pour agir plus efficacement dans votre quotidien, renforcer vos bonnes pratiques et en faire évoluer d’autres le cas échéant.
- Remise d’un compte rendu comprenant le diagnostic réalisé et des préconisations sur-mesure (volet entreprise et entrepreneur).

Notre offre

- Une visite diagnostic en entreprise sur r
  endez-vous en entreprise
  ou en distanciel
  avec une chargée de développement en santé au travail des chefs d’entreprise.
- Différentes thématiques sont abordées : vos pratiques santé (stresseurs et stress, isolement et solitudes, freins-Limites, forces & potentiels, sources d’épanouissement au travail, sommeil, surcharge de travail & gestion du temps, …) ainsi que la situation de l’entreprise (gestion, positionnement marché et organisation commerciale, production, organisation interne, les projets en perspective).
- Un plan d’action personnalisé.

Durée

Prestation d’1 journée

Tarif public

720 € HT / jour

Tarif artisan

(Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat)

720€ HT /jour, Prise en charge possible sous réserve des conditions des organismes financeurs.

Pour aller plus loin

Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise

Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien

La santé des chefs d'entreprise

En savoir +

Date de mise à jour : 27 février 2024

Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Tarifs:

- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact