Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien

Référence : CGEST0019

Thématique : Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

CONSEIL

« Être conseillé et accompagné sur vos pratiques santé (au travail) au quotidien pour gagner en accomplissement, en performance et en épanouissement. »

Notre engagement

Améliorer vos pratiques santé (au travail) au quotidien et gagner en accomplissement, en performance et en épanouissement.
Une démarche d'accompagnement ciblée et sur-mesure.

Les bénéfices

La solution PREvention pour vous :

- Définir ensemble des actions ciblées et personnalisées à mener par et pour vous ;
- Acter votre stratégie et vos priorités ;
- Vous guider pour vous (re)centrer, (re)donner du sens, (re)trouver votre équilibre ;
- Vous accompagner pour (re)devenir acteur de votre santé au service de vos projets, de votre entreprise ;
- Vous préserver dans l'exercice quotidien de votre métier, améliorer votre efficacité professionnelle en lien avec la performance de votre entreprise.

Notre offre

- Un suivi régulier
  dans la durée, sur rendez-vous
  en entreprise ou en distanciel avec une chargée de
  développement en santé au travail des chefs d'entreprise.
- Il peut faire suite au diagnostic permettant d'obtenir une photographie de votre situation au regard de vos pratiques santé et de celles de l'entreprise « santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant ».

Durée

Prestation à l'heure ou à la demi-journée selon le besoin

Tarif public

- 110 € HT/heure
- 400 € HT/demi-journée

Tarif artisan

(Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat)

- 110 € HT/ heure
- 400 € HT /demi-journée

Pour aller plus loin

Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise

Santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant

La santé des chefs d'entreprise

En savoir +

Date de mise à jour : 16 février 2024

Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Tarifs:

- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact