Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise

Référence : CGEST0017

Thématique : Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

CONSEIL

« Écouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission). »

Notre engagement

Ecouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission).

Les bénéfices

- Ecoute bienveillante et confidentielle.
- Sortir de l'isolement face à une situation complexe, une difficulté ponctuelle ou durable, une perte d'énergie et/ou de créativité, une fatigue physique et/ou psychique, une surcharge mentale, des troubles du sommeil, un épuisement professionnel… .
- Trouver des solutions pour se préserver, rebondir, se relancer sans culpabilité ni honte.

Notre offre

- Un numéro gratuit et confidentiel mis à disposition : 06 49 275 263 joignable par simple appel ou envoi de SMS du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Un rendez
-vous téléphonique sera positionné avec un conseiller référent en

accompagnement santé (au travail) des chefs d'entreprise.
- Un compte-rendu reprenant les préconisations et/ou orientations faites au regard des solutions sur-mesure proposées (pour le chef d'entreprise et/ou son entreprise).
- Une proposition de suivi à J+15, J+30 selon le besoin et la situation.

Durée
- En moyenne 45 minutes d'entretien

Tarif public
- 110€ HT/heure

Tarif artisan
(Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat)
- 110€ HT/heure, p
  rise en charge totale par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Pour aller plus loin
Santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant
Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien

La santé des chefs d'entreprise

En savoir +

Date de mise à jour : 16 février 2024

Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 service éco) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Tarifs:

- DIRIGEANT(E) - contact
- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact