Booster son potentiel relationnel grace à l'ennéagramme

Référence : FCOCOM0016

Thématique : Me former au management

Formation éligible Pass CMA Liberté

FORMATION CONTINUE

Taux de satisfaction 2025 : 100%

100% des stagiaires se déclarent satisfaits
concernant la possibilité de mettre en œuvre les connaissances acquises en formation dans leur activité

« Comprendre ses motivations réelles et inconscientes pour améliorer ses relations aux autres grâce à cet outil qui aide à définir sa personnalité. »

Objectifs

- Différencier les 9 profils de personnalité et leurs motivations inconscientes
- Identifier les atouts, les limites et les axes de progression de votre fonctionnement pour évoluer
- Renforcer positivement votre posture professionnelle par une communication interpersonnelle adaptée

Contenu

- **1. Différencier les 9 profils de personnalité et leurs motivations inconscientes**
  - Présentation du modèle Enneagramme et ses différents niveaux d'usage
  - La théorie des 3 centres
  - La définition des 9 types de personnalité
  - Les profils du centre émotionnel et leurs niveaux de développement
  - Les profils du centre mental et leurs niveaux de développement
  - Les profils du centre instinctif et leurs niveaux de développement

- **2. Identifier les atouts, les limites et les axes de progression de votre fonctionnement pour évoluer**

- Identification de son profil
- Définition des notions d'ailes et d'intégration - désintégration
- Premières implications en termes de communication et de développement de la personnalité
- Approfondissement de la connaissance de soi et des autres
- Prise de conscience de ses points forts
- Identification de ses freins et difficultés

- **3.**
  Renforcer positivement votre posture professionnelle par une communication interpersonnelle adaptée
  - Analyse de sa relation au sein des équipes
  - Recensement des relations difficiles
  - Identification des points de blocage
  - Adaptation de son mode de communication en fonction du profil de son interlocuteur

Public
- Tout public

Prérequis
- Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

Méthodes mobilisées
- Apports théoriques, échanges, exercices, mise en situation et partages d'expériences

Moyens mobilisés
- Salle de formation avec accès Internet et équipée selon les besoins : postes informatiques et/ou vidéo projecteur et/ou ENI et/ou tableau blanc et/ou paper board

Modalités d’évaluation
- Positionnement et évaluation des acquis de la formation par le formateur

Durée
- 3 jours
  en présentiel
  (21 heures)

Modalités et délais d’accès
- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session

Tarif public
- **732 € nets de taxe au total**, soit 244 €/jour nets de taxe, avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l’organisme de financement de la formation professionnelle

Tarif artisan

:
«
Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat
»

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - Nous contacter

Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation

Se préinscrire

Nous contacter



Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Date de mise à jour : 20 mars 2026

Délivré par:

- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Angers (CMA49 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Laval (CMA53 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur “Être rappelé pour en savoir plus” depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact