

## Booster son potentiel relationnel grâce à l'ennéagramme

Référence : FCOCOM0016

Thématique : Me former au management

Formation éligible

Pass CMA



Liberté

## FORMATION CONTINUE

Pas de formation au 1er semestre 2025

**« Comprendre ses motivations réelles et inconscientes pour améliorer ses relations aux autres grâce à cet outil qui aide à définir sa personnalité. »**

### Objectifs

- Différencier les 9 profils de personnalité et leurs motivations inconscientes
- Identifier les atouts, les limites et les axes de progression de votre fonctionnement pour évoluer
- Renforcer positivement votre posture professionnelle par une communication interpersonnelle adaptée

### Contenu

- 1.  
**Différencier les 9 profils de personnalité et leurs motivations inconscientes**
  - Présentation du modèle Enneagramme et ses différents niveaux d'usage
  - La théorie des 3 centres
  - La définition des 9 types de personnalité
  - Les profils du centre émotionnel et leurs niveaux de développement
  - Les profils du centre mental et leurs niveaux de développement
  - Les profils du centre instinctif et leurs niveaux de développement
- 2.  
**Identifier les atouts, les limites et les axes de progression de votre fonctionnement pour évoluer**
  - Identification de son profil
  - Définition des notions d'ailes et d'intégration - désintégration
  - Premières implications en termes de communication et de développement de la personnalité

- Approfondissement de la connaissance de soi et des autres
  - Prise de conscience de ses points forts
  - Identification de ses freins et difficultés
- **3.**  
**Renforcer positivement votre posture professionnelle par une communication interpersonnelle adaptée**
    - Analyse de sa relation au sein des équipes
    - Recensement des relations difficiles
    - Identification des points de blocage
    - Adaptation de son mode de communication en fonction du profil de son interlocuteur

## **Public**

- Tout public

## **Prérequis**

- Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

## **Méthodes mobilisées**

- Apports théoriques, échanges, exercices, mise en situation et partages d'expériences

## **Moyens mobilisés**

- Salle de formation avec accès Internet et équipée selon les besoins : postes informatiques et/ou vidéo projecteur et/ou ENI et/ou tableau blanc et/ou paper board

## **Modalités d'évaluation**

- Positionnement et évaluation des acquis de la formation par le formateur

## **Durée**

- 3 jours  
 en présentiel  
 (21 heures)

## **Modalités et délais d'accès**

- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session

## **Tarif public**

- **732 € nets de taxe au total**, soit 244 €/jour nets de taxe, avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

## **Tarif artisan**

:

«  
Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat  
»

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - [Nous contacter](#)

## **Accessibilité**

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation



**Nous contacter**



## **Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire**

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

*Date de mise à jour : 5 février 2026*

Délivré par:

- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Angers (CMA49 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Laval (CMA53 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaines sessions:

- Angers (CMA49 formation continue) - Lundis 02-09 et 30 mars 2026  
- Pas de date limite d'inscription
- CMA Pays de la Loire (siège régional) - Pour toute information complémentaire sur la programmation ou sur les dates en cours ou à venir, nous consulter  
- Pas de date limite d'inscription

## Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact