

Booster votre potentiel relationnel grâce à l'ennéagramme

Référence : FCOCOM0016

Thématique : Me former à la communication et au développement personnel

FORMATION CONTINUE

Objectifs

- Mieux vous comprendre pour avoir les clés de votre évolution
- Améliorer l'impact de votre communication
- Vous affirmer positivement
- Générer des dynamiques d'équipes
- Vivre sereinement les différences et la diversité

Programme

- 1. Découvrir L'Ennéagramme
 - la définition de l'Ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
 - la théorie des 3 centres émotionnel, mental et instinctif : définition, centre préféré et sa direction d'utilisation, notion de hiérarchie
 - la définition des 9 types de personnalité : orientation, compulsion, passion et vertu, fixation et idée supérieure, désir et peur de base, fierté, mécanisme de défense principal, talents, manifestations les plus fréquentes...
 - les 5 niveaux d'intégration au sein de chaque type
 - les notions d'ailes et d'intégration-désintégration de la personnalité
 - les premières implications en termes de communication et de développement de la personnalité
- 2. Approfondir la connaissance de soi et des autres
 - Le perfectionniste, l'altruiste, le battant, la tragico-romantique, l'observateur, le loyaliste, l'épicurien, le chef, le médiateur

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

Méthodes mobilisées

- Apports de connaissances, apprendre en faisant, en jouant, en coconstruisant
- Test de pré-formation en amont du stage pour sensibiliser le public à la thématique, réalisé de nouveau à l'issue de la Journée puis la création en fin de stage d'un plan d'action individuel des acquis à mettre en pratique dans son quotidien de manager / salarié.
- Salle de formation avec tables individuelles

Modalité d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par le formateur

Durée

- 2 jours (14h)

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription

Tarif public

- 239 €/jour nets de taxe avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

Tarif artisan

(inscrit au Répertoire des Métiers)

- 59€/ jour nets de taxe sous réserve des conditions de prise en charge des organismes financeurs

Mention

Formation accessible et adaptée aux personnes en situation de handicap.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 07494 44

Délivré par:

- CMA Pays de la Loire : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- CMA-D Loire-Atlantique (formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- CMA-D Mayenne (formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- CMA-D Maine-et-Loire (formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- CMA-D Sarthe (formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- CMA-D Vendée (formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX

Prochaines sessions:

- CMA Pays de la Loire - Programmation en cours. Nous contacter pour connaître les dates de formation.
Inscription avant le 31/12/2021
- CMA-D Maine-et-Loire (formation continue) - Mardis 09 et 23 novembre 2021 **Inscription avant le 08/11/2021**

Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact