Construire et valider son projet professionnel

Référence : FEMP0027

Thématique : Mon besoin, Chercher une formation diplômante

FORMATION
PREPA AVENIR

Taux de satisfaction en 2022 : 100 %

Titre du diplôme

Plateforme multisectorielle de découverte des métiers et de validation de projet professionnel - PREPA AVENIR

Numéro RNCP :
/

« Construire et valider un projet professionnel réaliste par la découverte de différents secteurs et métiers, des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir ses choix professionnels - PREPA AVENIR. »

Objectifs
- Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir le plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation

Les débouchés
- Accès direct à l'emploi
- Contrat en alternance

Suite de parcours
- Entrée en formation ou accès direct à l'emploi

Public
- Demandeurs d'emploi (inscription obligatoire à France Travail à l'entrée en formation) : financement Région Pays de la Loire

Contenu

Unités de formations :

- Connaître ses possibilités et celles du marché du travail : visites entreprises, ateliers techniques, salons professionnels, vidéo métiers
- Actualiser ses compétences clé et préparer l'entrée en formation
- Outils de l'insertion professionnelle
- Vie sociale et quotidienne
- Formalisation du plan d'actions

Prérequis

- Maîtrise du français à l'oral et à l'écrit
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

Méthodes mobilisées

- Formation en alternance, en présentiel, en distanciel
- Accompagnement individualisé
- Visite en entreprise
- Moyens techniques : Salles de formation, Salles informatiques, Plateaux techniques modernes et équipés

Délai et modalité d'accès

- Candidature tout au long de l'année, plusieurs sessions prévues
- Demandeur d'emploi : réunion d'information collective puis entretien individuel

Modalités d'évaluation

- Passage devant jury et validation du projet professionnel

Durée

- Centre de formation : de 175 à 360h
- Stages en entreprise : de 70 à 280h
- Parcours personnalisé après positionnement

Tarif

- Demandeurs d'emploi : prise en charge totale du coût de la formation par la région des Pays de la Loire sur étude du dossier

Lieu(x) de Formation

- CMA Formation Nantes - 02 51 13 83 85- fpc44@artisanatpaysdelaloire.fr

Équivalence / passerelle

- Pas d'équivalence, pas de p
  asserelle

Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de

handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation.

Chambre de Métiers et de l’Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Nous contacter

Date de mise à jour : 30 septembre 2025

Délivré par:

- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- St-Nazaire, CMA Formation (44) : 66, rue Michel Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE
- Nantes (Ste-Luce-sur-Loire), CMA Formation (44) : Place Jacques Chesné - BP 8309 - 44983 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur “Être rappelé pour en savoir plus” depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- SALARIE(E) - contact
- DEMANDEUR D'EMPLOI - contact
- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact