

Construire et valider son projet professionnel

Référence : FEMP0027

Thématique : Mon besoin, Chercher une formation diplômante

FORMATION PREPA AVENIR

Taux de satisfaction en 2022 : 100 %

Titre du diplôme

Plateforme multisectorielle de découverte des métiers et de validation de projet professionnel - PREPA AVENIR

Numéro RNCP :

/

« Construire et valider un projet professionnel réaliste par la découverte de différents secteurs et métiers, des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir ses choix professionnels - PREPA AVENIR. »

Objectifs

- Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir le plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation

Les débouchés

- Accès direct à l'emploi
- Contrat en alternance

Suite de parcours

- Entrée en formation ou accès direct à l'emploi

Public

- Demandeurs d'emploi (inscription obligatoire à France Travail à l'entrée en formation) : financement Région Pays de la Loire

Contenu

Unités de formations :

- Connaître ses possibilités et celles du marché du travail : visites entreprises, ateliers techniques, salons professionnels, vidéo métiers
- Actualiser ses compétences clé et préparer l'entrée en formation
- Outils de l'insertion professionnelle
- Vie sociale et quotidienne
- Formalisation du plan d'actions

Prérequis

- Maîtrise du français à l'oral et à l'écrit
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

Méthodes mobilisées

- Formation en alternance, en présentiel, en distanciel
- Accompagnement individualisé
- Visite en entreprise
- Moyens techniques : Salles de formation, Salles informatiques, Plateaux techniques modernes et équipés

Délai et modalité d'accès

- Candidature tout au long de l'année, plusieurs sessions prévues
- Demandeur d'emploi : réunion d'information collective puis entretien individuel

Modalités d'évaluation

- Passage devant jury et validation du projet professionnel

Durée

- Centre de formation : de 175 à 360h
- Stages en entreprise : de 70 à 280h
- Parcours personnalisé après positionnement

Tarif

- Demandeurs d'emploi : prise en charge totale du coût de la formation par la région des Pays de la Loire sur étude du dossier

Lieu(x) de Formation

- CMA Formation Nantes - 02 51 13 83 85-
fpc44@artisanatpaysdelaloire.fr

Équivalence / passerelle

- Pas d'équivalence, pas de passerelle



Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de

handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Nous contacter



Date de mise à jour : 30 septembre 2025

Délivré par:

- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- St-Nazaire, CMA Formation (44) : 66, rue Michel Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE
- Nantes (Ste-Luce-sur-Loire), CMA Formation (44) : Place Jacques Chesné - BP 8309 - 44983 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur "Être rappelé pour en savoir plus" depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- SALARIE(E) - contact
- DEMANDEUR D'EMPLOI - contact
- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact