

## Développer un mental de gagnant

Référence : FCOCOM0014

Thématique : Me former à la communication et au développement personnel

### FORMATION CONTINUE

#### Objectifs

- Distinguer mental, conscient, inconscient et subconscient
- Identifier vos piliers de vie
- Définir des objectifs en accord avec vos valeurs
- Créer et/ou repérer les opportunités pour activer votre potentiel de réussite

#### Programme

- Module 1 : Comprendre le fonctionnement de son mental
- Module 2 : Les 9 piliers de vie et sa raison d'être
- Module 3 : Déconstruire ses croyances limitantes pour reconstruire ses croyances dynamisantes
- Module 4 : Activer son potentiel de réussite

#### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

#### Méthodes mobilisées

- Une méthode issue du coaching des sportifs de haut niveau. Des exercices concrets et ludiques, des visualisations, des autosuggestions que vous serez capable de reproduire facilement chez vous
- Salles de formation équipées d'un vidéoprojecteur et de tables individuelles avec accès internet

#### Modalité d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par le formateur
- Pré-formation : un test préalable sur le management est adressé par mail à chaque participant afin de mesurer son niveau de connaissance avant le stage

#### Durée

- 1 jour (7 h)

#### Modalités et délais d'accès

- Sur inscription

#### Tarif public

- 239 € / jour nets de taxe avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

## Tarif artisan

(inscrit au Répertoire des Métiers)

- 59 € / jour nets de taxe sous réserve des conditions de prise en charge des organismes financeurs

## Mention

Formation accessible et adaptée aux personnes en situation de handicap.

## Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 07494 44

Délivré par:

- CMA-D Mayenne : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX

Aucune session n'est disponible pour l'instant!

Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact