

Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien

Référence : CGEST0019

Thématique : Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

CONSEIL

Notre engagement

Améliorer vos pratiques santé (au travail) au quotidien et gagner en accomplissement, en performance et en épanouissement.
Une démarche d'accompagnement ciblée et sur-mesure.

Les bénéfices

La solution PREvention pour vous :

- Définir ensemble des actions ciblées et personnalisées à mener par et pour vous ;
- Acter votre stratégie et vos priorités ;
- Vous guider pour vous (re)centrer, (re)donner du sens, (re)trouver votre équilibre ;
- Vous accompagner pour (re)devenir acteur de votre santé au service de vos projets, de votre entreprise ;
- Vous préserver dans l'exercice quotidien de votre métier, améliorer votre efficacité professionnelle en lien avec la performance de votre entreprise.

Notre offre

- Un suivi régulier dans la durée, sur rendez-vous en entreprise avec une chargée de développement en santé au travail des chefs d'entreprise.
- Il fait suite au diagnostic permettant d'obtenir une photographie de votre situation au regard de vos pratiques santé et de celles de l'entreprise « santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant » ([lien vers fiche](#)).

Durée

Prestation à la demi-journée, entre 4 et 10 demi-journées selon le besoin

Tarif public hors RM

340 €TTC /demi-journée

Tarif artisan

(Inscrit au Répertoire des Métiers)

340 €TTC /demi-journée

Pour aller plus loin

[Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise](#)

[Santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant](#)

La santé des chefs d'entreprise



[En savoir +](#)

Délivré par:

- Angers (accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Sainte-Luce-sur-Loire (accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Laval (accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX

Tarifs:

- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact