



Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise

Référence: CGEST0017

Thématique: Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

# CONSEIL

« Écouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission). »

## Notre engagement

Ecouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission).

### Les bénéfices

- Ecoute bienveillante et confidentielle.
- Sortir de l'isolement face à une situation complexe, une difficulté ponctuelle ou durable, une perte d'énergie et/ou de créativité, une fatigue physique et/ou psychique, une surcharge mentale, des troubles du sommeil, un épuisement professionnel....
- Trouver des solutions pour se préserver, rebondir, se relancer sans culpabilité ni honte.

## **Notre offre**

- Un numéro gratuit et confidentiel mis à disposition : 06 49 275 263 joignable par simple appel ou envoi de SMS du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Un rendez
  - -vous téléphonique sera positionné avec un conseiller référent en

accompagnement santé (au travail) des chefs d'entreprise.

- Un compte-rendu reprenant les préconisations et/ou orientations faites au regard des solutions sur-mesure proposées (pour le chef d'entreprise et/ou son entreprise).
- Une proposition de suivi à J+15, J+30 selon le besoin et la situation.

#### Durée

• En moyenne 45 minutes d'entretien

# **Tarif public**

• 110€ HT/heure

#### **Tarif artisan**

(Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat)

 110€ HT/heure, p
rise en charge totale par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

# Pour aller plus loin

Santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant

Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien

# La santé des chefs d'entreprise



### En savoir +

Date de mise à jour : 16 février 2024

### Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil): 5, rue Darwin CS 80806 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil): 5, cour Etienne-Jules Marey CS 81630 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt CS 90075 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil): 39, quai André Pinçon CS 30227 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil): 5, allée des Liards BP18129 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 service éco): 5, allée des Liards BP18129 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

### Tarifs:

- DIRIGEANT(E) contact
- CHEF(FE) D'ENTREPRISE contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) contact