



## Sauveteur Secouriste du Travail

Référence : FPRORIS001

Thématique : Me former à la prévention des risques

### FORMATION

Nouvelle formation 2026

#### *Prévention des risques*

«  
***Se former aux techniques et gestes essentiels de premiers secours***  
»

#### **SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

*Préparer au certificat de sauveteur secouriste du travail*



### Objectifs

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque)

## **Contenu**

- Identification de sa position en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise
  - Identification du rôle en tant que "secouriste"
  - Identification du rôle en tant que « préventeur » dans son entreprise
- Maîtrise de la conduite à tenir en cas d'accident (protéger, examiner, faire alerter, secourir)
  - Recherche des risques persistants pour protéger
  - Examen de la victime et alerte
  - Action de secourir
  - Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime
  - Situations inhérentes aux risques spécifiques
- Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise
  - De Protéger à Prévenir - Repérage des dangers dans une situation de travail
  - De Faire Alerter à Informer

## **Prérequis**

- Aucun

## **Public**

- Chefs d'entreprise
- Salariés

## **Méthodes et moyens mobilisés**

- Mises en situations pratiques
- Apports théoriques

## **Modalité d'évaluation**

- Évaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation
- Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera remis aux participants ayant suivi la totalité de la formation (14h) et ayant satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives

## **Durée**

- 2 jours en présentiel (14 heures)

## **Modalités et délais d'accès**

- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session
- Inscription jusqu'à 5 jours avant le début de la formation
- Ouverture de la formation avec 5 personnes minimum

## Lieux de formation

**CMA Formation :**  
**Nantes, Saint-Nazaire, Anegrs,**  
**Laval,**  
**Le Mans et**  
**La Roche sur Yon**

## Tarif public

- 350 € au total (175 €/ jour) net de taxe avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

## Tarif artisan

:  
«  
»

Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - Nous contacter.

## Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation

## Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

**Nous contacter**



*Date de mise à jour : 22 janvier 2026*

**Délivré par:**

- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Laval, CMA Formation Site Chanzy (53) : 39, avenue Chanzy - 53000 LAVAL
- St-Nazaire, CMA Formation (44) : 66, rue Michel Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE
- Angers, CMA Formation (49) : 3, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans, CMA Formation (72) : 187, rue Henri Champion - 72000 LE MANS
- La Roche-sur-Yon, CMA Formation (85) : 24, rond-point du Coteau - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Nantes (Ste-Luce-sur-Loire), CMA Formation (44) : Place Jacques Chesné - BP 8309 - 44983 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

**Prochaines sessions:**

- Laval, CMA Formation Site Chanzy (53) - Mardi 10 et mercredi 11 février 2026  
- Pas de date limite d'inscription
- La Roche-sur-Yon, CMA Formation (85) - Lundi 27 et mardi 28 avril 2026  
- Pas de date limite d'inscription
- Le Mans, CMA Formation (72) - Lundi 15 et mardi 16 juin 2026  
- Pas de date limite d'inscription
- Nantes (Ste-Luce-sur-Loire), CMA Formation (44) - Mardi 30 et mercredi 1er juillet 2026  
- Pas de date limite d'inscription
- CMA Pays de la Loire (siège régional) - Formation proposée dans nos centres de formation, CMA Formation Laval (53), La Roche-sur-Yon (85) et Nantes (44). Nous contacter pour en savoir plus sur les modalités. - Pas de date limite d'inscription

**Tarifs:**

- SALARIE(E) - contact
- DIRIGEANT(E) - contact
- CREATEUR REPRENEUR - contact
- AUTRE PUBLIC - contact