Se protéger des risques sur Internet

Référence : FCONUM0034

Thématique : Me former aux outils numériques

Formation éligible Pass CMA Liberté

FORMATION CONTINUE

Pas de formation au 1er semestre 2025

« Identifier les risques encourus afin d'adopter les bonnes pratiques pour se protéger des cybercriminels et des actes malveillants. »

Objectifs

- Identifier la portée potentielle d'actes cybercriminels sur votre activité, votre entreprise
- Identifier les éléments sensibles et les données à protéger
- Limiter fortement les risques d'actes cybercriminels dont vous pourriez être victime directement ou indirectement

Contenu

Les risques et les conséquences pour son activité

- Identifier les risques encourus en fonction des usages et des appareils
- Déterminer les conséquences pour une activité professionnelle

Les bonnes attitudes pour se prémunir

- Adopter les bonnes pratiques pour limiter et détecter les risques
- Vérifier la présence et le paramétrage d'un anti-virus et d'un pare-feu sur un ordinateur (PC ou MAC) et un smartphone
- Renforcer la sécurité et la gestion des mots de passe

Les remèdes et les actions pour lutter

- Signaler les actes malveillants
- Accéder aux plateformes officielles de lutte contre la cybercriminalité
- Stopper et corriger les problèmes

Prérequis

- Etre à l’aise avec l’environnement numérique
- Savoir utiliser un navigateur internet
- Savoir télécharger et/ou installer des applications

Méthodes mobilisées

- Apports de connaissances, exercices pratiques et conseils personnalisés, mise en place d’un plan d’action.
- Vidéo-projection et usage de supports numériques collaboratifs (padlet).

Moyens

- Salle de formation (avec accès internet) équipée d’un Tableau numérique interactif, de tables individuelles, d’un tableau blanc, d’un paperboard et de postes informatiques.

Modalité d’évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par le formateur

Durée

- 1 jour (7h)

Modalités et délais d’accès

- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session

Tarif public

- 244 €/jour nets de taxe avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l’organisme de financement de la formation professionnelle

Tarif artisan

« Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat »

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - Nous contacter

Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation

Se préinscrire

Nous contacter

Chambre de Métiers et de l’Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z

Date de mise à jour : 9 septembre 2025

Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Angers (CMA49 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Laval (CMA53 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaines sessions:

- CMA Pays de la Loire (siège régional) - En cours de programmation, pour connaître les dates et lieux, nous contacter. - Pas de date limite d'inscription

Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact