

# SANTÉ DES ARTISANS : *comment se portent-ils ?*

Une étude menée par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire et Harmonie Mutuelle



**80%** JUGENT LEUR ÉTAT DE SANTÉ **GLOBALEMENT BON** MAIS ILS DÉCLARENT AVOIR...

## UN RYTHME DE TRAVAIL EFFRÉNÉ



**46%** TRAVAILLENT **+ 50 H** PAR SEMAINE  
**17%** TRAVAILLENT **+ 60 H** PAR SEMAINE

**66%** S'ACCORDENT - DE 2 JOURS DE REPOS PAR SEMAINE

## QUI EMPÎÊTE SUR L'ÉQUILIBRE DE LEUR QUOTIDIEN...



**69%** ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE

**77%** ESTIMENT NE PAS AVOIR LA POSSIBILITÉ DE S'ARRÊTER SI LEUR MÉDECIN LE LEUR PRESCRIT. **POURQUOI?**  
**68%** TROP D'INCIDENCES FINANCIÈRES  
**54%** N'ONT PAS DE PERSONNEL POUR LES REMPLACER

## ENTRAÎNE UN STRESS PERMANENT...

**57%** ESTIMENT QUE LA PLUPART DE LEURS JOURNÉES DE TRAVAIL SONT **STRESSANTES**

JUSQU'À **83%** POUR LES ENTREPRISES DE +1 SALARIÉ

PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS

**37%** INCERTITUDE DE L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE À COURT TERME

**50%** SANTÉ FINANCIÈRE DE L'ENTREPRISE

**41%** MULTIPLICITÉ DES TÂCHES À ACCOMPLIR SIMULTANÉMENT

L'ORIGINE DU STRESS NUMÉRIQUE

**59%** PROVIENT DU VOLUME D'INFORMATIONS À GÉRER

**47%** RESENTENT DU STRESS NUMÉRIQUE DANS LEUR QUOTIDIEN

## ET UNE FATIGUE RÉCURRENTÉ...



**36%** ONT DES DIFFICULTÉS DE SOMMEIL FRÉQUENTES

**47%** DORMENT MOINS DE 7H PAR NUIT

**50%** SE SENTENT SOUVENT VOIRE TOUT LE TEMPS FATIGUÉS



## L'ENVIRONNEMENT ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL QUI IMPACTENT DURABLEMENT LA SANTÉ

LES CAUSES PRINCIPALES

UN IMPACT SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

**34%** ESTIMENT ÊTRE FORTEMENT OU TRÈS FORTEMENT IMPACTÉS

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU TRAVAIL

**59%** TENSIONS OU SURCHARGE MENTALE LIÉE LA GESTION D'ACTIVITÉ

**53%** POSTURES PROLONGÉES OU EFFORTS PHYSIQUES INTENSES

**50%** RYTHME DE TRAVAIL INTENSE



## FREINS À L'AMÉLIORATION ET BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT

PRINCIPAUX FREINS

**46%** COÛT FINANCIER  
**38%** MANQUE DE TEMPS  
**27%** CRAINTE D'UN IMPACT NÉGATIF (ACTIVITÉ, RENTABILITÉ)

BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT :

**26%** ACCÈS À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ OU À UN SUIVI RÉGULIER  
**25%** AIDE ADMINISTRATIVE OU ORGANISATIONNELLE

