

SANTÉ DES ARTISANS :

comment se portent-ils ?

Une étude menée par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire et Harmonie Mutuelle



84% JUGENT LEUR ÉTAT DE SANTÉ **GLOBALEMENT BON** MAIS ILS DÉCLARENT AVOIR...

UN RYTHME DE TRAVAIL EFFRÉNÉ



44% TRAVAILLENT **+ 50 H** PAR SEMAINE

18% TRAVAILLENT **+ 60 H** PAR SEMAINE

62% S'ACCORDENT - DE 2 JOURS DE REPOS PAR SEMAINE

QUI EMPÎTE SUR L'ÉQUILIBRE DE LEUR QUOTIDIEN...



61% ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER **VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE**

67% PRENNENT - DE 5 SEMAINES DE CONGÉS PAR AN ET 1/4 - DE 2 SEMAINES PAR AN

72% ESTIMENT NE PAS AVOIR LA POSSIBILITÉ DE S'ARRÊTER SI LEUR MÉDECIN LE LEUR PRESCRIT. **POURQUOI?**

66% TROP D'INCIDENCES FINANCIÈRES

64% N'ONT PAS DE PERSONNEL POUR LES REMPLACER

ENTRAÎNE UN STRESS PERMANENT...

51%

ESTIMENT QUE LA PLUPART DE LEURS JOURNÉES DE TRAVAIL SONT

STRESSANTES

PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS

49% SANTÉ FINANCIÈRE DE L'ENTREPRISE

39% INCERTITUDE DE L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE À COURT TERME

36% SURCHARGE COGNITIVE

81%

DES DIRIGEANTS D'ENTREPRISE DE + DE 1 SALARIÉ

CONSIDÈRENT LEURS JOURNÉES DE TRAVAIL ASSEZ OU TRÈS STRESSANTES



ET UNE FATIGUE RÉCURRENTÉ...

33%

ONT DES DIFFICULTÉS DE SOMMEIL FRÉQUENTES

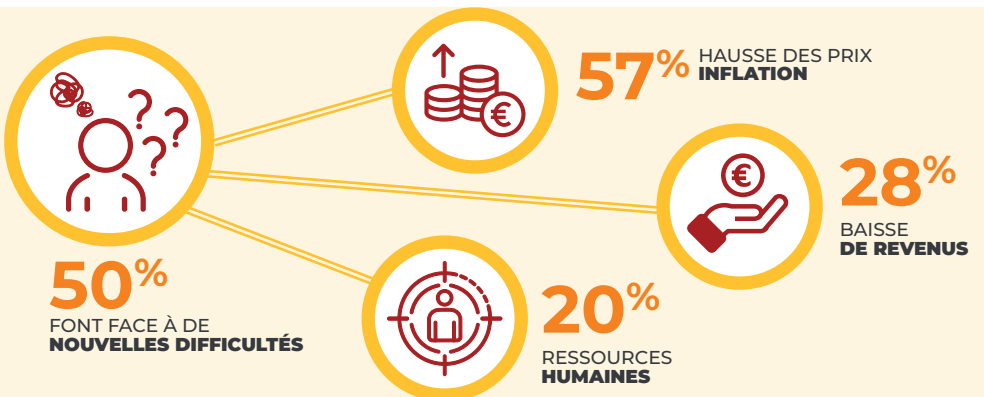
45%

SE SENTENT SOUVENT VOIRE TOUT LE TEMPS FATIGUÉS



CRISE ÉCONOMIQUE ET DIFFICULTÉS DU MARCHÉ *des transformations nécessaires pour les artisans*

UN CONTEXTE ÉCONOMIQUE QUI ENTRAÎNE DES DIFFICULTÉS...



QUI POUSSENT À SE RÉINVENTER...



38% ONT ENGAGÉ DES TRANSFORMATIONS

DONT

- 1/2** ENVIRONNEMENTALES
- 1/4** SUR L'ORGANISATION INTERNE
- 1/4** SUR LE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

